



Με επιτυχία ολοκληρώθηκε η **3η χρονιά 2019-2020** λειτουργίας του Κέντρου Στήριξης Οικογένειας & Παιδιού του Ευαγούς Ιδρύματος Έργων Κοινής Ωφελείας 'Ο Καλός Σαμαρείτης'.

Τα σεμινάρια που έχουν διεξαχθεί κατά την διάρκεια της χρονιάς αφορούσαν την οικογένεια και τα παιδιά. Ως γενικό θέμα των σεμιναρίων για την Χειμερινή περίοδο ήταν οι «**Συμπεριφορές Εξάρτησης**» και για την Εαρινή περίοδο εν όψη των συνθηκών της Πανδημίας δόθηκε το θέμα «**Νέα Δεδομένα στη Ζωή μας**». Πιο κάτω αναφέρονται τα θέματα που αναπτύχθηκαν και οι ομιλητές που παρουσίασαν σε πρώτη φάση τις εισηγήσεις τους και σε δεύτερη φάση τις πρακτικές / λύσεις των θεμάτων που αναπτύχθηκαν.

❖ Χειμερινή Περίοδος Σεμιναρίων : Οκτώβριος 2019 – Ιανουάριος 2020 «**Συμπεριφορές Εξάρτησης**»

**Πέμπτη 03 Οκτωβρίου 2019 «Ο Ρόλος του Πνευματικού Πατέρα στη ζωή μας»** Πρωτοπρεσβύτερος Μάριος Δημοσθένους, Πρόεδρος Ιδρύματος «Ο Καλός Σαμαρείτης»

**Τρίτη 15 Οκτωβρίου 2019 «Αγάπη ή Εξάρτηση; (Στις συντροφικές σχέσεις)»**

Ελεονώρα Παπαλεοντίου Λουκά, Παιδαγωγός, Αν. Καθηγήτρια Ψυχολογίας

**Πέμπτη 31 Οκτωβρίου 2019 «Εθισμός στο Διαδίκτυο – Αιτίες, Συνέπειες και Αντιμετώπιση»**

π. Χρίστος Μιχαηλίδης, Εκπαιδευτικός Δημοτικής Εκπαίδευσης, Δρ. Ψυχολογίας

**Πέμπτη 14 Νοεμβρίου 2019 «Εξαρτητική Σχέση με τα Παιδιά μου»**

Παναγιώτα Μάμα Αγαπίου, Παιδοψυχίατρος, Συστημική Οικογενειακή Θεραπεύτρια

**Τρίτη 26 Νοεμβρίου 2019 «Κάπνισμα – Συνήθεια ή Εξάρτηση;»**

Άντρη Αριστοτέλους, Οδοντίατρος, Σύμβουλος Διακοπής Καπνίσματος

**«Αλκοόλ – ένα ποτηράκι παραπάνω απαλύνει την πίεση της καθημερινότητας»**

Μαρία Σιαλή, Ψυχολόγος, Ειδικός Τοξικοεξαρτήσεων

**Τρίτη 10 Δεκεμβρίου 2019 «Συναισθηματική Υπερφαγία. Τι είναι;» Στρατηγικές αποθεραπείας**

Γεωργία Βέργου, Ψυχολόγος, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια

**Τρίτη 14 Ιανουαρίου 2020 «Ας Παίζουμε Έξυπνα με τις Έξυπνες Συσκευές»**

Θεοδοσία Αποστόλου, Σχολική Ψυχολόγος

❖ Εαρινή Περίοδος Διαδικτυακών Σεμιναρίων : Απρίλιος - Ιούνιος 2020 «**Νέα Δεδομένα στη Ζωή μας**»

**Παρασκευή 22 Μαΐου 2020**

**Η πνευματική αξιοποίηση της πανδημίας – μέσα από τον φακό του πνευματικού πατέρα**

Πρωτοπρεσβύτερος Μάριος Δημοσθένους, Πρόεδρος Ιδρύματος «Ο Καλός Σαμαρείτης»

**Τρίτη 26 Μαΐου 2020**

**Στοχοθέτηση, επιτυχία και άγχος εξετάσεων**

Θεοδοσία Αποστόλου, Σχολική Ψυχολόγος, Εκπαιδευόμενη Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια

**Παρασκευή 5 Ιουνίου 2020**

**Άγχος : Κινητήριος Δύναμη ή Φθορά & Καταστροφή;**

Ελεονώρα Παπαλεοντίου Λουκά, Παιδαγωγός, Αν. Καθηγήτρια Ψυχολογίας

**Παρασκευή 12 Ιουνίου 2020**

**Άγχος-Κατάθλιψη-Συναισθηματική Υπερφαγία**

Γεωργία Βέργου, Ψυχολόγος, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια

**Παρασκευή 19 Ιουνίου 2020**

**Αποθεραπεύοντας τον απόηχο της καραντίνας**

Παναγιώτα Μάμα Αγαπίου, Παιδοψυχίατρος, Συστημική Οικογενειακή Θεραπεύτρια

**Παρασκευή 26 Ιουνίου 2020**

**Κάπνισμα και Covid 19**

Άντρη Αριστοτέλους, Οδοντίατρος, Σύμβουλος Διακοπής Καπνίσματος

Τα σεμινάρια μπορείτε να τα βρείτε στην σελίδα του [Ιερού Ναού Αγίου Δημητρίου Ακροπόλεως:](#)

[ΚΕΝΤΡΟ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ & ΠΑΙΔΙΟΥ \(Βιντεογραφημένα Σεμινάρια\).](#)

Η ανταπόκριση και η αγάπη από τους ενδιαφερόμενους και συμμετέχοντες ήταν ιδιαίτερα μεγάλη για ακόμα μια χρονιά. Με την αξιολόγηση των σεμιναρίων φαίνεται ότι το Κέντρο Στήριξης του Ιδρύματος Ο Καλός Σαμαρείτης ανταποκρίθηκε και απάντησε σε ανησυχίες και προβληματισμούς που απασχολούν σήμερα τον σύγχρονο άνθρωπο.

Η εθελοντική ομάδα του κέντρου μαζί με τον καθοδηγητή και πρόεδρο του Ιδρύματος Πρωτοπρεσβύτερο Μάριο Δημοσθένους, θα συνεχίζει να συνεδριάζει διαδικτυακά και να αξιολογεί τις νέες εισηγήσεις που δόθηκαν στο τέλος των σεμιναρίων.

Ενημερωτικά : Τα προσωπικά ραντεβού διευθετούνται μετά από τηλεφωνική επικοινωνία με το κέντρο στο τηλέφωνο 22318586 και ανάλογα με την διαθεσιμότητα της εθελοντικής ομάδας.

### Οι Υπηρεσίες μας:

Ψυχολογική υποστήριξη

Κοινωνική στήριξη

Λογοθεραπεία

Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας

Συμβουλευτική Διακοπής Καπνίσματος

Σχολική Ψυχολογία



POPULAR

Σεμινάριο: «Η πνευματική αξιοποίηση της πανδημίας μέσα από τον φακό του πνευματικού πατέρα». Ομιλήτης: Πρωτοπρεσβύτερος Μάριος Δημοσθένους, Πρόεδρος του Ιδρύματος «Ο Καλός Σαμαρ... See more

1.8K views · 5 weeks ago

Popi Andreou, Helen Ioannidou and 66 others



Ευαγές Ίδρυμα Έργων Κοινής Ωφελείας 'Ο Καλός Σαμαρείτης' was live.  
12 June at 19:37 · 🌐

#Live  
Άγχος-Κατάθλιψη-Συναισθηματική Υπερφαγία  
Ομιλήτρια: Γεωργία Βέργου, Ψυχολόγος, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια

1,360 People reached  
294 Engagements  
Boost Post