



Με επιτυχία ολοκληρώθηκε η **7η χρονιά 2023-2024** λειτουργίας του Κέντρου Στήριξης Οικογένειας & Παιδιού του Ευαγούς Ιδρύματος Έργων Κοινής Ωφελείας «Ο Καλός Σαμαρείτης». Τα σεμινάρια που έχουν διεξαχθεί κατά την διάρκεια της χρονιάς αφορούσαν θέματα που απασχολούν τον άνθρωπο στην καθημερινότητα του, την οικογένεια και τα παιδιά. Πιο κάτω αναφέρονται τα θέματα που αναπτύχθηκαν και οι ομιλητές που παρουσίασαν την εισήγησή τους. Τα σεμινάρια μπορείτε να τα βρείτε στην σελίδα του Ιερού Ναού Αγίου Δημητρίου Ακροπόλεως <http://www.agiosdemetrioschurch.org/index.php>:



ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΚΕΝΤΡΟΥ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ & ΠΑΙΔΙΟΥ

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2023-ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2024

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα Ι. Ν. Αγ. Δημητρίου
Ακροπόλεως, Λευκωσία

1^ο Σεμινάριο Πέμπτη, 12 Οκτωβρίου 2023 και ώρα 8μμ-9μμ

«Η διαχείριση του πόνου, των θλίψεων και των δοκιμασιών κατά τον όσιο Εφραίμ τον Κατουνακιώτη»
π.Χρίστος Μιχαηλίδης, Εκπαιδευτικός Δημοτικής Εκπαίδευσης, Δρ. Ψυχολογίας

2^ο Σεμινάριο Πέμπτη, 09 Νοεμβρίου 2023 και ώρα 7μμ-9μμ

«Προσεγγίζοντας την απώλεια εναλλακτικά. Η Τέχνη ως μέσο προετοιμασίας και ψυχικής ενδυνάμωσης της οικογένειας απέναντι σε γεγονότα απώλειας (αρρώστιας, αποχωρισμού, θανάτου.)»
Ένα βιωματικό εργαστήριο εικαστικής ψυχοθεραπείας που απευθύνεται σε ενήλικες & γονείς.
Ελένη Πετρίδου, Εικαστική Ψυχοθεραπεύτρια

3^ο Σεμινάριο Πέμπτη 07 Δεκεμβρίου 2023 και ώρα 6μμ-7μμ

«Γνωρίζοντας με απλά λόγια τον ογκολογικό ασθενή»
Γεωργία Κεφάλα, Ειδικευόμενη Ιατρός Παθολογικής Ογκολογίας

4^ο Σεμινάριο Πέμπτη 18 Ιανουαρίου 2024 και ώρα 8μμ-9μμ

«Προετοιμασία για απώλεια μέλους της οικογένειας»
Κυριακή Λουκά, Εγγεγραμμένη Συμβουλευτική Ψυχολόγος

5^ο Σεμινάριο Πέμπτη 22 Φεβρουαρίου 2024 και ώρα 7μμ-8μμ

«Τεχνητή Νοημοσύνη στην Καθημερινή Ζωή: Εφαρμογές και Επιπτώσεις»
Δρ Λεωνίδα Αριστοδήμου, Ερευνητής και Αναλυτής
Μαριος Αριστοδημου, Υποψηφιος διδασκωρ στην Ασφαλεια της Τεχνητης Νοημοσυνης

6^ο Σεμινάριο Πέμπτη 11 Απριλίου 2024 και ώρα 8μμ-9μμ

Ορια και πειθαρχία: «Δυο παρεξηγημενες εννοιες»
Παναγιώτα Μάμα Αγαπίου, Παιδοψυχίατρος, Συστημική Οικογενειακή Θεραπεύτρια

Δηλώσεις Συμμετοχής:

E: kentrostiriksis.ks@gmail.com

T: 22318586

F: Ευαγές Ίδρυμα Έργων Κοινής
Ωφελείας «Ο Καλός Σαμαρείτης»

● **ΚΕΝΤΡΟ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ & ΠΑΙΔΙΟΥ (Βιντεογραφημένα Σεμινάρια).**

Η ανταπόκριση και η αγάπη από τους ενδιαφερόμενους και συμμετέχοντες ήταν μεγάλη για ακόμα μια χρονιά. Με την αξιολόγηση των σεμιναρίων φαίνεται ότι το Κέντρο Στήριξης του Ιδρύματος «Ο Καλός Σαμαρείτης» ανταποκρίθηκε και απάντησε σε ανησυχίες και προβληματισμούς που απασχολούν σήμερα τον σύγχρονο άνθρωπο.

Λάβαμε πολλές ενδιαφέρουσες εισηγήσεις για την νέα χρονιά απ' όλους τους ενδιαφερόμενους κατά την διάρκεια της αξιολόγησης των σεμιναρίων και του ερωτηματολογίου που έχει ήδη σταλεί κοντά σας. Η εθελοντική ομάδα θα συνεχίζει να συνεδριάζει και να αξιολογεί τις νέες εισηγήσεις και θέματα που λαμβάνει έτσι ώστε να ανταποκριθεί στις ανάγκες της εποχής.

Ενημερωτικά : Τα προσωπικά ραντεβού διευθετούνται μετά από τηλεφωνική επικοινωνία με το κέντρο στο τηλέφωνο 22318586 και ανάλογα με την διαθεσιμότητα της εθελοντικής ομάδας.

Οι Υπηρεσίες μας:

Ψυχολογική υποστήριξη / Κοινωνική στήριξη / Λογοθεραπεία / Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας / Συμβουλευτική Διακοπής Καπνίσματος / Σχολική Ψυχολογία

Καθοδηγητής και Συντονιστής των Δραστηριοτήτων του Κέντρου Στήριξης είναι ο Πρωτοπρεσβύτερος Μάριος Δημοσθένους, Πρόεδρος Ιδρύματος.





● **Επιπλέον αναφέρουμε ότι λειτούργησε για 2η χρονιά το Νέο Πρόγραμμα Τρίτης Ηλικίας : Οκτώβριος 2023 – Ιούνιος 2024**

Το νέο πρόγραμμα τρίτης ηλικίας έχει σκοπό την εθελοντική υποστήριξη προς τα άτομα της τρίτης ηλικίας της ενορίας του Αγίου Δημητρίου Ακροπόλεως και όχι μόνο. Η ανάγκη για συντροφιά και φροντίδα ολοένα μεγαλώνει στις μέρες μας. Μέσω της επικοινωνίας και της συναναστροφής, με ομαδική δραστηριότητα, έχει δοθεί η ευκαιρία συμμετοχής σε απλές δράσεις που έχουν χαροποιήσει και προσφέρει όμορφες στιγμές.







- Επίσης για 2η χρονιά λειτούργησε ο κατασκηνωτικός χώρος στον Πεδουλά με αξιόλογα προγράμματα και ομιλητές
 - Τρίημερο 5-7/7/2024

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΡΙΗΜΕΡΟΥ



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 05 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024

- 05:00 μμ Αναχώρηση* προς Πεδουλά
- 06:30 μμ Εσπερινός στο εκκλησάκι του Αγίου Ονουφρίου Πεδουλά
- 08:00 μμ Δείπνο σε εστιατόριο του Πεδουλά
- 09:30 μμ Απόδειπνο
Ξεκούραση

ΣΑΒΒΑΤΟ 06 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024

- 07:00 πμ Θεία Λειτουργία στο εκκλησάκι του Αγίου Ονουφρίου
- 09:30 πμ Πρόγευμα
- 10:00 πμ Ομιλία με θέμα «Στήριξη Οικογένειας: για θέματα απώλειας»,
Μαρία Κωνσταντίνου, Κοινωνιολόγος, Κοινωνική Λειτουργός
- 01:00 μμ Μεσημεριανό φαγητό σε εστιατόριο του Πεδουλά
- 02:30 μμ Ξεκούραση
- 04:30 μμ Εκδρομή και Εσπερινός (5μμ) στην Ιερά Βασιλική και
Σταυροπηγιακή Μονή της Παναγίας του Κύκκου (για όσοι το
επιθυμούν και με δικό σας μεταφορικό μέσο)
- 08:00 μμ Δείπνο σε εστιατόριο του Πεδουλά
- 09:30 μμ Απόδειπνο
Ξεκούραση

ΚΥΡΙΑΚΗ 07 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024

- 07:00 πμ Θεία Λειτουργία
- 09:30 πμ Πρόγευμα
- 11:00 πμ Ομιλία με θέμα «Στήριξη Οικογένειας: Απώλεια Μνήμης/
Επικοινωνίας Μέλους Οικογένειας»,
Κυριακή Λουκά, Εγγεγραμμένη Συμβουλευτική Ψυχολόγος
- 01:00 μμ Μεσημεριανό φαγητό σε εστιατόριο στον Πεδουλά
- 03:00 μμ Ξεκούραση
- 05:00 μμ Βιωματικό Εργαστήρι «Στηρίζοντας δημιουργικά τις οικογένειες
για θέματα απώλειας»,
Ελένη Πετρίδου, Εικαστική Ψυχοθεραπεύτρια
- 07:00 μμ Αναχώρηση

**Χώρος διεξαγωγής: Κατασκήνωση «Αγγελική Χαρά»
Ανοιχτό πρόγραμμα προς όλους τους ενδιαφερόμενους**



➤ Ημερίδες Πεδουλά – 1^η και 15^η Ιουλίου 2023

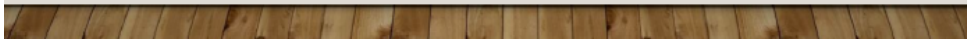
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

- 07:30 πμ Αναχώρηση* προς Πεδουλά
08:30 πμ Εκκλησιασμός στον Ι.Ν.Αγ. Ονουφρίου Πεδουλά
10:00 πμ Πρόγευμα στον χώρο της Κατασκήνωσης

Παρουσιάσεις - Συζήτηση

- 10:30 πμ Καλωσόρισμα με αναφορά στο θέμα της Ημερίδας
Πρωτ. Μάριος Δημοσθένους, Πρόεδρος Ιδρύματος
- 11:00 πμ Ερωτήσεις –Απαντήσεις
- 11:15 πμ Παρουσίαση: **«Κουράστηκε η ψυχή μου» Αιτίες
Αντιμέτωπιση της πνευματικής κόπωσης**
π.Χρίστος Μιχαηλίδης, Εκπαιδευτικός Δημοτικής Εκπαίδευσης,
Δρ.Ψυχολογίας
- 11:45 πμ Ερωτήσεις –Απαντήσεις
- 12:00 πμ Διάλειμμα**
- 13:00 πμ Μεσημεριανό φαγητό
- 15:00 μ Περιήγηση στον Πεδουλά
- 17:00 μμ Αναχώρηση

* Όσοι επιθυμούν να μεταβούν με λεωφορείο στον Πεδουλά, να το δηλώσουν μέχρι τις 26 Ιουνίου 2023.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

07:30 π.μ. Αναχώρηση* προς Πεδουλά

08:30 π.μ. Εκκλησιασμός στον Ι.Ν.Αγ. Ονουφρίου Πεδουλά

10:00 π.μ. Πρόγευμα στον χώρο της Κατασκήνωσης

Παρουσιάσεις - Συζήτηση

10:30 π.μ. Καλωσόρισμα με αναφορά στο θέμα της Ημερίδας
Πρωτ. Μάριος Δημοσθένους, Πρόεδρος Ιδρύματος

11:00 π.μ. Ερωτήσεις –Απαντήσεις

11:15 π.μ. Παρουσίαση: «**Γνωρίζοντας με απλά λόγια τον
ογκολογικό ασθενή**»

Γεωργία Κεφάλα, Ειδικευόμενη Ιατρός Παθολογικής
Ογκολογίας

11:45 π.μ. Ερωτήσεις –Απαντήσεις

12:00 π.μ. Διάλειμμα

13:00 π.μ. Μεσημεριανό φαγητό

15:00 μ. Περιήγηση στον Πεδουλά

17:00 μ.μ. Αναχώρηση

* Όσοι επιθυμούν να μεταβούν με λεωφορείο στον Πεδουλά,
να το δηλώσουν στο τηλ. 22318586 μέχρι τις 23 Ιουνίου 2023.

